



Héléne Feret

TÉMOIGNAGE HÉLÈNE FERET

GROOM DE CÉDRIC ANGOT *

QUEL EST VOTRE PARCOURS ?

J'ai commencé à monter à poney vers 5/6 ans dans le club hippique à côté de chez moi près de Rouen. Totalement mordue, j'ai écumé les centres équestres du coin et ai pratiqué un peu l'équitation de compétition à petit niveau.

Tout ça pour le loisir, je n'avais pas encore l'idée d'en faire mon métier d'autant que mes parents me poussent à obtenir mon BAC Sciences et Technologies de la Gestion. Finalement, n'étant pas très scolaire, je me suis orientée vers un BAPAA*, après l'obtention de mon BAC, que j'ai préparé en 1 an à la SHUR de Mont St Aignan (région rouennaise). Ça a été le début de mon parcours professionnel dans les chevaux, en particulier grâce à une rencontre, celle de Jean Charles Jollain, qui est devenu mon compagnon. Jean Charles, alors groom maison pour Timothée Anciaume cavalier résidant à la SHUR à cette période, m'a permis de découvrir l'univers d'une écurie de concours.

Il est ensuite appelé par Eugénie ANGOT dont il était l'ancien groom. Je le suis et découvre petit à petit le fonctionnement d'une écurie de haut niveau. Je commence à mettre la main à la patte, jusqu'à ce qu'Eugénie me demande d'assurer le grooming de sa fille Camille Delaveau lors du CSI junior de Reims. Là, on peut dire que j'ai vraiment commencé le métier. Puis, Cédric vient à manquer de groom et me propose la place que j'occupe depuis 4 ans.

J'ai vraiment commencé de rien, j'ai été formée sur le tas et je suis maintenant capable d'emmener des chevaux en CSI5*. Tout cela ne serait pas arrivé sans Jean Charles qui m'a mis le pied à l'étrier et Cédric qui m'a rendue vite autonome en me faisant énormément confiance.

Finalement, mon parcours est étroitement lié à mes rencontres.

QUEL EST VOTRE QUOTIDIEN EN CONCOURS ?

J'arrive le matin à 7 heures aux écuries pour nourrir les chevaux. En fonction du timing des épreuves, soit je prends mon petit-déjeuner en même temps qu'eux soit je commence à faire les boxes. Ensuite, je distribue le foin, je remets de l'eau surtout que certains aiment bien faire de « la tambouille » en mangeant.

Je commence à marcher les chevaux pour les assouplir avant que Cédric se mette à cheval. Je sors un autre cheval lorsque Cédric monte le premier. Puis en fonction de l'horaire des épreuves et du type de sol, je natte et cramponne.

Vient le moment de rejoindre le paddock, je m'assure alors d'avoir tout mon matériel de retouche avant l'entrée dans l'arène. Au moment de la détente, je joue des coudes pour « garder » mes obstacles et en piste.

Sortie de piste, j'ai intérêt à proposer un bonbon au cheval sinon Cédric n'est pas content. Nous rentrons aux écuries en fonction des résultats plus ou moins satisfaits, plus ou moins joyeux en fonction des résultats. Souvent, il y a un peu de distance entre les pistes de concours et les boxes, c'est parfait pour faire marcher les chevaux après l'effort.

Je desselle, laisse le cheval souffler tranquillement dans son boxe le temps qu'il sèche. Puis, on met la glace sur les jambes et en fonction, je décrampone et dénatte.

Ensuite, je douche et remarche le cheval. Entre deux, il aura mangé son foin.

Je laisse les chevaux se reposer avant le « night check » où je vérifie l'eau, je donne le repas, le foin, mets les couvertures en fonction de la température et « bisous, bonne nuit »

Lors des gros concours, les chevaux peuvent être amenés à sortir 4 fois par jour.

- Longe de 10/15 min le nez par terre
- Cédric monte toujours 2h/2h30 avant l'épreuve
- Epreuve
- Marche en main, broute un peu l'herbe (s'il y en a).

VOTRE CONSEIL À CEUX QUI SOUHAITENT DEVENIR GROOM ?

Pour moi il n'existe pas de meilleure formation que celle du terrain. Lorsque tu rentres à 4h du matin de concours et que tu dois être au boulot dès 7h, ça, tu ne peux pas le vivre en formation.

L'idéal c'est de tomber sur un patron qui te fasse confiance et te laisse ta chance. **

Si vous n'êtes pas totalement habitué par le cheval oubliez, les grooms perçoivent généralement de petits salaires pour beaucoup d'heures de travail.

QUELLES SONT SELON TOI LES QUALITÉS REQUISES POUR DEVENIR GROOM ?

Il faut être débrouillard, courageux, polyvalent et évidemment aimer et connaître les chevaux sur le bout des doigts

Cédric Angot : est un cavalier français de saut d'obstacle, faisant parti de l'équipe de France